



## **Das Motor Activity Training Program ® (MATP) von Special Olympics**

Während des Gesundheitskongresses der Lebenshilfe am 15./16. Mai 2009 in Potsdam wird Special Olympics Deutschland mit Hilfe des MATP das Pausenprogramm gestalten. Die verschiedenen Stationen des Programms werden im Außenbereich des Kongresshotels aufgebaut und können von den Tagungsteilnehmern während der Pausen genutzt werden. Während der Vortragsreihen werden die Stationen verschiedenen Schulen und Einrichtungen für Menschen mit geistiger Behinderung der Umgebung zur Verfügung gestellt.

### **Was genau bedeutet MATP und an wen richtet es sich?**

Das Motor Activity Training Program (MATP), vergleichbar mit deutschen Psychomotorik Angeboten, richtet sich an Menschen, die aufgrund ihrer Behinderung nicht an den regulären Wettbewerben teilnehmen können. Im Rahmen der Special Olympics National Games sowie verschiedener regionaler Veranstaltungen steht den Teilnehmern neben den offiziellen Special Olympics Sportarten das MATP als so genanntes Wettbewerbsfreies Angebot zur Verfügung. Dabei werden verschiedene Stationen wie z.B. Riesenmikado, Mensch-ärgere-dich-nicht, Schneeschuhlaufen und Kegelparcour angeboten. Mit Hilfe des Programms ist ein Lehrplan entwickelt worden, der allen Menschen mit geistiger Behinderung nicht nur ein regelmäßiges Training, sondern auch die Teilnahme an Sportveranstaltungen ermöglicht und somit dem Grundsatz von Special Olympics gerecht wird, alle Teilnehmer einzubeziehen.

Während der letzten Nationalen Winterspiele in Inzell vom 3. – 5. März 2009 wurde das Wettbewerbsfreie Angebot sehr gut angenommen. So haben während der drei Wettbewerbstage insgesamt 730 Athletinnen und Athleten mit geistiger Behinderung an diesem Programm teilgenommen. Die hohe Teilnehmerzahl stellte auch an alle freiwilligen Helfer eine große Herausforderung dar, die den unerwartet großen Ansturm jedoch mit Bravour gemeistert haben.

Für die Fachtagung in Potsdam wurden folgende Schwerpunkte für den Aufbau des Wettbewerbsfreien Angebots festgelegt:

#### **a) Sportarten-orientiertes Angebot**

- Badminton
- Boccia
- Cricket

#### **b) Prävention**

- Rückentraining
- Gymnastik



c) wettbewerbsfreies Angebot

- Tauziehen
- Frisbeegolf
- Schwungtuch
- Wurfspiele
- Plane wenden
- Riesenmikado

Begleitet wird das Wettbewerbsfreie Angebot während der beiden Kongresstage in Potsdam vom SOD Landesverband Berlin.

**Ansprechpartner bei Special Olympics Deutschland:**

Sven Albrecht  
Sportdirektor

Kontaktadresse:

Special Olympics Deutschland  
Invalidenstr. 124, 10115 Berlin  
Tel. 030 / 24 62 52 30  
sven.albrecht@specialolympics.de  
[www.specialolympics.de](http://www.specialolympics.de)