



Das Healthy Athletes® Programm von Special Olympics

Auf dem Gesundheits-Kongress der Lebenshilfe am 15./16. Mai 2009 in Potsdam stellt Special Olympics Deutschland (SOD) am Freitag, dem 15.05., 09:55 Uhr mit einer kurzen Präsentation das weltweit anerkannte Programm Healthy Athletes® vor. An einem Informationsstand der Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung finden Interessierte an beiden Tagen kompetente Ansprechpartner, die über die Erfahrungen mit dem Healthy Athletes® Programm berichten können.

Was ist Special Olympics?

Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung, die in 170 Nationen über 2,5 Millionen Kinder, Jugendliche und Erwachsene in sportliche Angebote und Wettbewerbe einbezieht. Die Philosophie von Special Olympics ist es, mit dem Mittel des Sports das Selbstbewusstsein zu stärken und die Akzeptanz von Menschen mit geistiger Behinderung in der Gesellschaft zu steigern. In Deutschland trainieren ca. 35.000 Menschen mit geistiger Behinderung nach den Regeln von Special Olympics in mehr als 680 Einrichtungen, die Mitglied bei Special Olympics Deutschland (SOD) sind.

Dabei richtet sich das Sportkonzept von Special Olympics an alle Menschen mit geistiger Behinderung, unabhängig vom Leistungslevel. Im Vordergrund stehen die persönliche Anstrengung, die individuelle Leistung sowie die Verbesserung der Gesundheit, die Steigerung des Selbstwertgefühls und der sozialen Integration.

Ein engagiertes Programm für die Gesundheit der Athletinnen und Athleten

Zum Special Olympics Programm gehört auch das „Healthy Athletes“ Programm, das insbesondere im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention Lücken in der gesundheitlichen Betreuung von Menschen mit geistiger Behinderung schließt: Sie tragen ein um **40 Prozent** höheres Risiko für zusätzliche gesundheitliche Einschränkungen, wie z.B. Übergewicht, mangelhafte Fitness, falsche Ernährung und Vitaminmangel, unbehandelte oder schlecht behandelte Sehschwäche, Hör- und Fußschäden, schlechte Zähne.

Ärzte und Mediziner, die sich ehrenamtlich engagieren

Menschen mit geistiger Behinderung haben oft Probleme, ihren gesundheitlichen Zustand selbstständig zu beurteilen und mitzuteilen. Sie sind somit auf eine angemessene medizinische Betreuung angewiesen, die kompromisslos auf ihre Bedürfnisse eingeht. Durch die Einbindung vieler Mediziner, die freiwillig und ehrenamtlich das Healthy Athletes® Programm betreuen, werden diese für die besonderen Belange der Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Behinderung sensibilisiert. Diese praktische Erfahrung steigert ihr Wissen und ihre Kompetenz und baut gleichzeitig Berührungsängste in der Zusammenarbeit mit Special Olympics Athleten ab. Als Multiplikatoren tragen sie diese wertvollen Kenntnisse in ihre unterschiedlichen Bereiche weiter.



Bewährte Gesundheitschecks bei Sportveranstaltungen

Special Olympics bietet allen Sportlern im Rahmen des Healthy Athletes® Programms bei nationalen und internationalen - zunehmend auch bei regionalen - Sportveranstaltungen kostenlose und umfassende Kontrolluntersuchungen an. Diese finden in einer angenehmen Atmosphäre statt, sind anschaulich gestaltet und umfassen folgende Bereiche:

- Fit Feet – *Fußdiagnostik*
- FUNfitness – *physiologisches Bewegungsverhalten*
- Health Promotion – *Beratung für Ernährung, Rauchen und Sonnenschutz*
- Healthy Hearing – *Untersuchungen des Hörvermögens*
- Special Olympics-Lions Club International Opening Eyes® – *Untersuchungen der Sehkraft*
- Special Smiles® – *zahnärztliche Untersuchungen und Anleitung zur Zahnpflege*

Seit der offiziellen globalen Einführung von Healthy Athletes® im Jahr 1997 konnte das Programm weltweit in den sechs Gesundheitsdisziplinen auf- und ausgebaut werden. 500.000 Gesundheitsscreenings sind bis heute in 90 Ländern mit mehr als 76.000 freiwilligen Helfern aus den betroffenen Gesundheitsberufen durchgeführt worden. In Deutschland wurde Healthy Athletes® bei den Special Olympics National Games 2004 in Hamburg eingeführt. Seitdem wurden in Deutschland mehr als 6.500 Screenings in allen offiziellen Healthy Athletes® Disziplinen realisiert.

Ansprechpartner bei Special Olympics Deutschland:

Dr. Imke Kaschke, MPH
Manager Healthy Athletes

Kontaktadresse:

Special Olympics Deutschland
Invalidenstr. 124, 10115 Berlin
Tel. 030 / 24 62 52 60
Imke.kaschke@specialolympics.de
www.specialolympics.de